

**План мероприятий
по пропаганде и формированию культуры здорового питания
в МБОУ "Крутовская ООШ" на 2023-2024 учебный год**

Цель: развитие культуры здорового питания всех участников образовательных отношений

Задачи:

1. Способствовать развитию ответственного отношения учащихся к своему здоровью.
2. Повышать компетентность родителей (законных представителей) в вопросах организации рационального питания детей и подростков, соответствующего возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Повышать компетентность классных руководителей по формированию культуры здорового питания школьников.
4. Обеспечивать совершенствование пищевого поведения у детей и подростков через межпредметные области, реализуемые в общеобразовательном учреждении.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь 2023 г.	Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания	ежедневно	Дежурный администратор
Контроль за работой столовой	1 раз в четверть	Общественная комиссия по изучению вопросов организации питания
2. Организация и проведение диагностических мероприятий		
Опрос родителей (законных представителей) по совершенствованию организации школьного питания	октябрь 2023 г., апрель 2024 г.	Социальный педагог
Мониторинг состояния здоровья учащихся	октябрь 2023 г., апрель 2024 г.	Медицинский работник
Анкетирование учащихся и родителей (законных представителей) по культуре питания	октябрь 2023 г.	Социальный педагог
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию		
Классные часы по пропаганде и формированию культуры здорового питания <i>(по календарным планам воспитательной работы классных руководителей)</i>	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
Праздник урожая - 2023	сентябрь-октябрь 2023 г.	Учитель технологии
Фотоконкурс "Вкусная картина" (1-9 классы)	ноябрь-декабрь 2023 г.	Социальный педагог

Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители 1-6 классов
Всемирный день здоровья	апрель 2024 г.	Учитель физической культуры, социальный педагог
4. Работа с родителями (законными представителями)		
Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов, социальный педагог
Информирование родителей (законных представителей) по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, размещения информации на сайте образовательного учреждения	В течение учебного года	Администрация, классные руководители 1-9 классов
Классные родительские собрания о здоровом питании <i>(по календарным планам воспитательной работы классных руководителей)</i>	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
Общешкольное родительское собрание «Современные подходы к организации питания детей и подростков»	Август 2023 года	Социальный педагог
5. Работа по улучшению материально-технической базы школьной столовой		
Содержание в соответствии с СанПиНом и ТБ оборудования столовой	В течение учебного года	Администрация, работники столовой
Эстетическое оформление столовой (вывеска на школьной столовой, эстетическое оформление обеденного зала, информационных стендов)	В течение учебного года	Ответственный по питанию, работники столовой
6. Работа со СМИ		
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты - освещение вопросов здорового питания	В течение учебного года	Ответственный за школьный сайт, социальный педагог